

2月予定表

目標:「基本技術のレベルアップ・新技術の習得」「トレーニングでの体力強化」

		練習予定	大会・合宿等			練習予定	大会・合宿等
1	(日)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		16	(月)	フリー	
2	(月)	フリー		17	(火)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	カタールオープン (町・森菌) サフィールオープン (滝澤)
3	(火)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	ユニバーシアード選考会 (神・平野・町)	18	(水)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
4	(水)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		19	(木)	AM9:00～練習 フリー	
5	(木)	AM9:00～練習 フリー		20	(金)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
6	(金)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		21	(土)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	神奈川選手権
7	(土)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	西日本選手権 (船本・渡部)	22	(日)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
8	(日)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		23	(月)	フリー	
9	(月)	フリー		24	(火)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
10	(火)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		25	(水)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
11	(水)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	クウェートオープン (丹羽・町・森菌)	26	(木)	AM9:00～練習 フリー	
12	(木)	AM9:00～練習 フリー		27	(金)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
13	(金)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		28	(土)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	トップ12 (神・丹羽・森菌)
14	(土)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	浮舟杯 (森・松下(海)・有延・滝澤・坪金) 城山杯 (平野・西森・船本・大田)				
15	(日)	AM9:00～練習 PM3:00～練習					