

12月予定表

目標: 「世界選手権予選通過」「東京選手権予選全員通過」「全日本選手権に向けて課題強化」

		練習予定	大会・合宿等				練習予定	大会・合宿等	
1	(月)	フリー	フィンランドオープン(神・田崎)		16	(火)	AM9:00～練習 PM5:30～練習		
2	(火)	AM9:00～練習 PM5:30～練習			17	(水)	AM9:00～練習 PM5:30～練習		
3	(水)	AM9:00～練習 PM5:30～練習			18	(木)	AM9:00～練習 PM5:30～練習		
4	(木)	AM9:00～練習 PM5:30～練習	YASAKAカップ(バンコク) (森)		19	(金)	AM9:00～練習 PM5:30～練習	世界選手権選考会(静岡県湖西市) (町・森藺)	
5	(金)	AM9:00～練習 PM5:30～練習			20	(土)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		
6	(土)	西調布合宿所大掃除			21	(日)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		
7	(日)	AM9:00～練習 PM3:00～練習			22	(月)	AM9:00～練習 PM5:30～練習		
8	(月)	フリー			23	(火)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	東京選手権予選(ダブルス) 駒沢体育館	
9	(火)	AM9:00～練習 PM5:30～練習			24	(水)	フリー		
10	(水)	AM9:00～練習 PM5:30～練習			25	(木)	AM9:00～練習 PM5:30～練習		
11	(木)	AM9:00～練習 PM5:30～練習	ITTFプロツアーファイナル(バンコク) (丹羽・町・森藺)		26	(金)	AM9:00～練習 PM5:30～練習		
12	(金)	AM9:00～練習 PM5:30～練習			27	(土)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		
13	(土)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	東京選手権予選(シングルス) 墨田区総合体育館		28	(日)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		
14	(日)		AM10:00～任期交代式		29	(月)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	年末年始合宿	
15	(月)	フリー			30	(火)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		
					31	(水)	AM9:00～練習		

