

8月予定表

目標：「課題克服」「トレーニングでの下半身強化」

		練習予定	大会・合宿等			練習予定	大会・合宿等
1	(木)	AM9:00～練習 トレーニング		16	(金)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
2	(金)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		17	(土)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	日学連海外合宿（中国） 神
3	(土)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		18	(日)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
4	(日)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		19	(月)	フリー	
5	(月)	AM9:00～練習		20	(火)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
6	(火)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	全日学予選（所沢）	21	(水)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	新潟県国体代表（成年） 来寮
7	(水)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	全日学予選（所沢）	22	(木)	AM9:00～練習 トレーニング	
8	(木)	AM9:00～練習 トレーニング		23	(金)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
9	(金)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		24	(土)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
10	(土)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		25	(日)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	日学連日韓交流戦（横浜） 平野・松下（海）
11	(日)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		26	(月)	フリー	
12	(月)	フリー		27	(火)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
13	(火)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	中国オープン（蘇州）丹羽・町	28	(水)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
14	(水)	AM9:00～練習 PM3:00～練習		29	(木)	AM9:00～練習 トレーニング	
15	(木)	AM9:00～練習 トレーニング		30	(金)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	
				31	(土)	AM9:00～練習 PM3:00～練習	

