

# 12月予定表

		明治	高山			明治	高山
1	(水)	AM9:00～練習	長野	16	(木)	AM9:00～練習	プロツアーグランド'ファイナル (韓国)
		PM5:30～練習				PM5:30～練習	
2	(木)	AM9:00～練習		17	(金)	AM9:00～練習	
		PM5:30～練習				PM5:30～練習	
3	(金)	AM9:00～練習		18	(土)	AM9:00～練習	
		PM5:30～練習				PM2:30～練習	
4	(土)	関東チームカップ(B) (戸塚スポーツセンター)	19	(日)	AM9:00～練習		
					PM2:30～練習		
5	(日)	10:00～任期交替式	明治大学	20	(月)	関東学生チームカップ (東京武道館) Aブロック	関東学生チームカップ
		PM2:00～練習					
6	(月)	自主練習		22	(水)	自主練習	未定
7	(火)	AM9:00～練習		23	(木)		
		PM5:30～練習					
8	(水)	AM9:00～練習	25	(土)			
		PM5:30～練習					26
9	(木)	関東チームカップ(B) (駒澤屋内球技場)	27	(月)			
							28
10	(金)	AM練習	29	(水)			
		PM出発					30
11	(土)	JTFLファイナル4 (浦安市総合運動公園)	31	(金)			
12	(日)						
13	(月)	自主練習	長野				
14	(火)	AM9:00～練習					
		PM5:30～練習					
15	(水)	AM9:00～練習	プロツアーグランド'ファイナル (韓国)				
		PM5:30～練習					

(備考) 明治大学合宿所 042-486-2231

軽部:12月20日～22日世界選手権選考会

自主練習

午前・午後練習

トレーニング

試合

イベント